COMPTE-RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE DU 20 OCTOBRE 2017

1. **ACCUEIL PAR LE PRESIDENT : BILAN MORAL**

R. EMERIT a ouvert la séance puis remercié tous les présents ainsi que :
- Monsieur le Maire pour son soutien indéfectible, à savoir la subvention et le prêt gracieux de la salle des fêtes et des locaux pour les diverses activités et réunions : ces avantages figurent d'ailleurs au budget.
- Tous les membres du bureau de Temps Libre, pour leur dévouement, leur aide et leur disponibilité tout au long de l'année : Christiane et Monique, pour leur investissement dans le groupe Gym seniors ; Dominique V. pour le repérage des randonnées. Merci également à Catherine G. qui, en plus de son travail d'animatrice, s'investit énormément dans l'association.

Pour la saison 2016/2017, il y avait 65 licenciés EPGV, dont :
- 29 SENIORS
- Le reste réparti entre la gym adultes et l'Acti'March

(4 de plus sont inscrits en rando seule)
Jean-Luc Graechen, trésorier de Temps Libre, est là aussi en tant que président du CODEP 27.

---

2. **Approbation du CR de l'an dernier**

APPROUVE A L'UNANIMITE

---

3. **Le rapport d'activité :**

- La gymnastique seniors, représentée par C. Ronteix.
29 Adhérents : le nombre est resté identique à l'année précédente, quelques-unes de nos amies ont eu des soucis de santé et ont dû arrêter, nous pensons à Claude et Denise : fréquentation moyenne de 20 personnes.
Pour le moral nous pouvons compter sur une solide amitié et une bonne ambiance. Participation de Roland EMERIT notre président à nos activités (depuis la rentrée Manuella, notre Secrétaire nous a rejoints).
Après proposition de Catherine, nous fêtons les anniversaires en regroupant par trimestre les dates de chacun, et ceux qui sont concernés s'organisent entre eux pour nous concocter un petit déjeuner fait de gâteaux, café et jus de fruits, ce qui crée un moment de convivialité et de partage.
Les cours ont repris le 6 Septembre. A ce jour nous avons 24 participants ; potentiellement 27 mais malheureusement des adhérentes encore souffrantes ne sont pas revenues.
Un grand merci à Catherine de sa performance pour nous conserver en forme en s'inquiétant des petits bobos des uns et des autres.

- La gymnastique adultes, représentée par C. Graechen (S. Vantrimpont, arrivée plus tard a complété le CR).
16 inscriptions en début de saison mais 1 abandon pour raison de santé.
Les fondations de la SECTION DE GYM COURS ADULTE sont existantes depuis plusieurs années grâce à 15 licenciées fidélisées mais la section a du mal à évoluer. L'animatrice remercie chaleureusement les 15 licenciées qui ne manquent pas de promouvoir la section dans leur entourage. Le taux de fréquentation des cours est environ de 75%.
<u>Les séances ont pour objectif :</u> le maintien du capital santé, l'amélioration de la condition physique, la convivialité.
<u>Comme chaque année la saison sportive propose</u> : fitball, step (30 minutes de step + 30 minutes de RM) ; circuit-training ou cardio-training ; renforcement musculaire ; gym douce. En découverte : le « pound fit » apprécié par les adhérentes.
<u>Souhait évoque par 9 licenciées</u> : un second cours le mercredi soir de 18h30à 19h30.
L'association, sauf s'il y a de nouveaux adhérents, ne peut envisager d'ouvrir un cours supplémentaire.
<u>PROJET DE MARCHE NORDIQUE A SAINT-PIERRE :</u> 3 personnes sensibilisées (projet non réalisable)
<u>Formation continue départementale</u>
Initiation au pound fit

- Acti'March'® :
Nombre de participants 20 (16 femmes et 4 hommes). Les séances se déroulent tous les mercredis de 18h15 à 19h15 sur la voie verte (parking des Aulnes au Vaudreuil) pendant le printemps et l'automne et au Lycée Marc Bloch pendant l'hiver.
Le samedi matin à 10h30 marche facultative non encadrée pour ceux et celles qui le souhaitent sur la Voie Verte.
La fréquentation pour la saison a été plus ou moins régulière selon les disponibilités et motivations de chacun.
Les séances sont construites de la façon suivante :
- Echauffement en groupe
- Ponctuellement un travail musculaire est proposé sur le haut du corps après l'échauffement
- Marche individuelle allant de 30 à 40 minutes , les personnes sont équipées de cardio fréquence mètre ou de podomètre en fonction de leur choix et je propose alors pour ceux qui le souhaitent des repères de distance et nombre de pas à effectuer ou de fréquence cardiaque à ne pas dépasser par rapport à leur profil. Des rappels et conseils sont également donnés sur les postures au cours de la marche.
- La séance se termine par des étirements
Pour motiver les troupes j'ai remis un calendrier permettant de noter le nombre de pas effectués quotidiennement, celui-ci a été plus ou moins utilisé mais sera remis en place à la rentrée.
Pour clôturer la saison nous nous sommes retrouvés autour d'un repas partagé toujours aussi sympathique pour déguster les recettes concoctées par chacune.
Cette année, 14 inscrits : deux personnes ont « basculé » de l'Acti'March'vers la gym SENIOR et deux intègrent les deux cours.

- Les randonnées. Encore merci à Dominique Vatinel pour son aide précieuse. Il y a eu aussi Nadine et Michel, Catherine et Jean-Luc, … qui se sont investis pour votre plaisir.
2016/2017 : quelques exemples …
Novembre : rando restau à Vernon organisée par Catherine et Jean-Luc. L'après-midi, visite du musée, puis la fête de la pomme où certains ont fait des achats .
Décembre : rando marché de Noël à La Neuville Chant D'Oisel. Marché très sympa car artisans avec objets originaux, pas de marchands de babioles !
Février : rando jeux crêpes. Après la rando, nous nous retrouvons à la salle des fêtes de St Pierre, chacun ayant apporté sa pâte à crêpes ou ses crêpes déjà faites. Pour l'après-midi, Catherine et Jean-Luc nous avait préparé des jeux de société très sympas. Et les gagnants ont eu droit à des cadeaux .
Mai : randonnée à la journée avec pique-nique à Beaumesnil organisée par Catherine et Jean-Luc. L'après-midi, visite du château, puis atelier caramels à l'ancienne et enfin parcours pédagogique dans le parc : sur des panneaux étaient écrits des dictons et une lettre de l'alphabet. Les lettres relevées permettait de former un nouveau dicton. Les gagnants ont eu droit à des chocolats.

- Le week-end. C'est au tour de Monique de relater les festivités.
« Nous sommes arrivés à Songeons le samedi 10 juin par un grand soleil qui a duré tout le weekend. Très charmante location, une ancienne ferme rénovée et nous étions les seules donc tranquilles.
Première randonnée de 14 km au départ de Songeons dans la forêt domaniale de Caumont ; retour à la location dans l'après-midi ; douche et repos puis, dans la soirée apéro sangria, sardines grillées, chips, etc.
Puis dîner loto plus fou rire et vers minuit extinction des feux.
Le dimanche matin, visite de Gerberoy à pied 8 km aller et retour : très joli village. Après le déjeuner, retour à la maison : fin du weekend ! »

LE RAPPORT D'ACTIVITE EST VOTE A L'UNANIMITE

4. **LES PROJETS**

- L'association va reconduire ses activités. Le nombre des adhérents étant en baisse, chaque personne qui amènera un.e nouvel.lle adhérent.e se verra proposer une remise de 10 € sur sa propre inscription.
- Il serait nécessaire de prévoir une animation qui nous mettrait à l'abri pour cette année des problèmes financiers liés à la baisse des inscriptions (loto par exemple).

Les randonnées : 2017/2018 (Déjà 2 randonnées effectuées)

Septembre : randonnée longe-côte prévue mais annulée pour raison indépendante de Temps Libre. Donc Catherine et Jean-Luc nous ont proposé une randonnée à la journée au Vaudreuil et à la réserve ornithologique avec une surprise pour le lieu du pique-nique ! En fait, ils nous ont accueillis chez eux. Comme il faisait très beau, nous nous sommes installés dans le jardin où ils nous ont offert apéritif et amuse-bouche, puis nous avons partagé nos victuailles. Nous avons passé une excellente journée et nous nous sommes quittés vers 16h30.

Octobre : rando à la journée avec pique-nique près du lac de Montville (76)

Randonnées prévues :

Novembre, le 26 : rando restau à Acon (voir fiche de renseignements sur blog Temps Libre)

Décembre : randonnée avec marché de Noel. Date et lieu à préciser ultérieurement car nous n'avons pas encore le calendrier des marchés de Noel.

Janvier, le 21 : randonnée l'après-midi à Herqueville (rendez-vous à 13H30) avec commentaire sur la vie de Louis Renault puis galette et boissons chaudes (café, chocolat, thé).

Février, le 18 : rando/crêpes , vin chaud et l'après-midi : jeu de l'Oie géant, salle des Fêtes.

Mars, le 18 : lieu à définir.

Avril : Rando le matin (date et lieu à définir).

Mai, le 13 : rando à la journée avec pique-nique (Lieu à définir).

Juin les 9 et 10 : week-end dans les gorges de la Vire (Calvados). Renseignements donnés sur le blog de Temps Libre le moment venu.

La cotisation pour les randonnées passe à 15 € à partir de la rentrée 2018. Elle est de 3 € pour les personnes venant occasionnellement. Un compte-rendu, accompagné de photos, est mis sur le site de Temps Libre. Nous vous invitons à aller voir le site et à venir nous rejoindre.

LES PROJETS SONT VOTES A L'UNANIMITE

---

5. **Le rapport financier ; le bilan prévisionnel.**

LE BILAN

	RECETTES	DEPENSES
	8230 €	**9063,72 €**
SOLDE DEBITEUR	**833,72 €**	

Comme on peut le constater, il y a un solde débiteur.
Cependant, le solde positif de la saison précédente plus la subvention accordée par le CODEP remettent les compteurs à zéro.
Il est nécessaire malgré tout d'élargir le recrutement et de proposer une action qui viendra renflouer les caisses (loto, par exemple).

LE BUDGET PREVISIONNEL

RECETTES	DEPENSES
7828 €	**7828 €**

Les cotisations : il faut savoir qu'elles ne sont pas perçues dans leur totalité par TEMPS LIBRE. La licence est reversée à la Fédération (voir annexe 1)

- Une adhérente demande s'il est possible de fractionner le tarif des cours SENIOR pour ceux qui souhaitent venir à une seule séance. Le bureau avait déjà réfléchi à cette proposition, évoquée récemment, et s'était prononcé contre. En effet, cela créerait un précédent et les finances de l'association ne permettent pas de continuer à proposer deux cours par semaine si plusieurs personnes décident de ne payer qu'un cours. L'adhérente propose alors de doubler la cotisation pour les SENIORS qui continueraient à venir aux deux cours – soit 140 € sur une base de 70 € par heure. Le bureau n'y est pas favorable : cette mesure pénaliserait ceux dont la pension est parfois très basse. TEMPS LIBRE souhaite préserver le mieux possible la santé des SENIORS en proposant une activité accessible financièrement.

L'Assemblée propose alors une augmentation : de la cotisation SENIOR, de 95 € à 100 € ; de celle des randonneurs de 12 à 15 €.

Pour la gym adultes, le bureau demande, compte tenu des augmentions régulières de la licence fédérale, de voter une augmentation de 2 €. L'Acti'March n'est pas concernée puisque déjà à 80 € l'année.

A NOTER : pour chaque cotisation, l'association reverse le prix de la licence fédérale qui est de 26 € pour cette année.

BILAN ET BUDGET PREVISIONNEL SONT VOTES A L'UNANIMITE (dont L'AUGMENTATION DES COTISATIONS)

Pour la saison 2018/2019, les tarifs seront les suivants :

- Gymnastique adultes : 77 €
- Gymnastique seniors : 100 €
- Acti-march : 80 €

Différentes combinaisons sont possibles.

- 1 adulte + 1 acti'march = **102 €**
- 3 cours : senior + 1 acti'march ou senior + adulte = **132 €**

Il est possible de payer en plusieurs fois.

- Les seniors bénéficient d'1 heure de cours pendant les congés scolaires sauf à Noël et en été.
- Quand l'animatrice sera absente, Christiane RONTEIX et Nadine MOREL prendront en charge le cours bénévolement (cours « clé en main »).

---

6. QUESTIONS DIVERSES

- **L'inventaire :** du matériel a disparu à la suite des travaux liés à la salle des fêtes (voir annexe 2).
- **Les coupons-sport :** l'association va se renseigner sur cette possibilité.

---

7. Intervention de M. le Maire

M. le Maire nous assure de son soutien et nous informe de mesures qu'il souhaite prendre pour donner une meilleure visibilité aux associations dans sa commune.

L'Assemblée a été clôturée à 21H00 et nous sommes restés à discuter autour d'un repas-partage. Merci à M. le Maire pour le prêt de la salle de la mairie.

ANNEXE 1

<u>DECOUPAGE DES COTISATIONS</u> (2016-2017)

<u>COTISATION SENIORS</u> : 95 € pour deux heures de cours par semaine

Licence 26 € (22 € à la fédé et 4€ au CODEP 27)
Les 22 € comprennent l'assurance individuelle

Reste **69 € Temps libre soit 0,95 € par cours**

<u>COTISATION ADULTE</u> : 75 € pour une heure de cours par semaine

Licence 26 €
Reste **49 € Temps libre soit 1,36 € par cours**

<u>COTISATION ACTI MARCH'</u> : 80 € pour une heure de cours par semaine

Licence 26 €
Reste **54 € Temps libre soit 1,50 € par cours**

<u>2 cours (1 senior + 1 adulte)</u> 100 € pour 2 heures de cours

Licence 26 €
Reste **74 € Temps libre soit 1,02 € par cours**

<u>3 cours (2 senior + 1 Acti march')</u> 130 € pour 3 heures de cours

Licence 26 €
Reste **104 € Temps libre soit 0.96 € par cours**

ANNEXE 2

INVENTAIRE MATERIEL TEMPS LIBRE juillet 2017

DESIGNATION	COULEUR	NOMBRE	TOTAL par catégorie	En moins
BALLONS MANIPULATION	BLEUS	6		-1
BALLONS MANIPULATION	ROUGES	0		-5
BALLONS MANIPULATION	VERTS	6	**12**	-2
BALLONS PAILLE	JAUNES	12		-4
BALLONS PAILLE	ROUGES	7		
BALLONS PAILLE	BLEUS	7		
BALLONS PAILLE	VERTS	4		
BALLONS PAILLE	VIOLETS	5		
BALLONS PAILLE	ORANGES	3	**38**	
BRACELETS LESTÉS 1,5 kg (Paire)	BLEUS	4		
BRACELETS LESTÉS (Paire)	VERTS	4		
BRACELETS LESTÉS (Paire)	BRONZES	8		-1
BRACELETS LESTÉS (Paire)	GRIS	10	**26**	
ÉLÉMENTS ÉQUILIBRE DROITS	-	22		-1
ÉLÉMENTS ÉQUILIBRE COURBES	-	25	**47**	
ANNEAUX	-	15	**18**	-3
PIERRES DE RIVIÈRE Petites	-	3	**6**	
COUSSINS ÉQUILIBRE	-	2	**2**	
MANCHES A BALAI	-	19		
BATONS BOIS FONCÉ	-	5		-2
BATONS BOIS BLANC	-	6	**30**	-2
COUSSINS MOUSSE	-	25	**23**	
TAPIS	ROUGES	14		-1
TAPIS PLIANTS	BLEUS	9		
TAPIS (NEUFS)	BLEUS	7		-3
TAPIS	VERTS	9	**39**	-1

DEMI SPHÈRE (Equilibre)	-	3	**3**	
HALTÈRES (paires)	ROSES	7	**8**	-1
CORDES A SAUTER	VERTES	11		
CORDES A SAUTER	BLEUES	13		
CORDES A SAUTER	ROUGES	10	**34**	
RUBANS GR	ROSES	10	**10**	
BALLES DE JONGLAGE		8	**8**	
ASSIETTES CHINOISES		6	**6**	
COUSSINS TISSUS	ROUGES	2	**2**	
POMPE		1	**1**	
ELASTIBAND		33	**33**	
CERCEAUX Grands		18	**18**	
CERCEAUX Petits		9	**9**	
BALLES DE TENNIS		38	**38**	
BRIQUES ROUGES EN BOIS		2	**2**	
CORDES Grosses		2	**2**	
STEPS		22	**22**	
PLOTS DE COULEUR		34	**35**	-1

TOTAL : - 28